



Educational Resources in International Languages

الغده تحت الفك السفلي

Translated from English to Arabic by:

Miss Maram Alsaif

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

الفصل السادس عشر

الغدة تحت الفك السفلي

أمثلة على التعليمات للمرشح:

- افحص هذا الرجل/المرأة البالغ/ة من العمر ٥٩ عامًا والذي لديه تاريخًا قصيرًا من التورم في منطقة الفك السفلي الأيمن / الأيسر.
- افحص الغدة تحت الفك السفلي لهذا المريض.
- افحص هذا التورم تحت الفك.
- قيم وجود تورمات الغدد اللعابية لهذا المريض.

فحص الغدة تحت الفك السفلي

١. المقدمة والموافقة على الفحص

- أ. اغسل يديك أو استخدم جل الكحول.
- ب. قدّم نفسك للمريض.
- ت. تحقق من هوية المريض (الاسم وتاريخ الميلاد).
- ث. قم بالحصول على الموافقة للفحص.
- ج. ضع بالاعتبار وجود مرافق، إذا كان ذلك مناسبًا.
- ح. اطلب من المريض الجلوس على كرسي أو على أريكة الفحص.

٢. الفحص (مع جلوس المريض)

من الامام والاجناب:

- كيف هو المظهر العام للمريض وحالته الغذائية؟
- اطلب من المريض رفع رأسه بلطف إلى الوراء (تمديد العنق).
- هل هناك أي كتل أو انتفاخات أو عدم تناسق واضح تحت الفك السفلي؟
- هل يبدو الجلد فوق الكتلة مشدودًا أو ملتهبًا أو مصابًا؟
- هل هناك نقطه مرئية؟
- هل توجد أي ندبات أو نواسير؟
- هل هناك أي تغيرات جلدية بعد العلاج الإشعاعي (على سبيل المثال، توسع الشعيرات)؟
- هل هناك أي علامات أو دليل على عدم تناسق الوجه؟

ملحوظة: تحتوي الغدة تحت الفك السفلي على فصوص سطحية وعميقة مرتبطة بالعضلة الضرسية اللامية. يقع الفص السطحي في المثلث تحت الفك السفلي أدنى من النصف الخلفي من الفك السفلي، داخل الحفرة تحت الفك السفلي. يعلق الفص العميق حول الحافة الخلفية للضرس اللامي، ويقع على السطح الجانبي للعضلة الأمامية اللسانية، الجانبي لجذر اللسان.

٣. الفحص داخل الفم

- اطلب من المريض أن يفتح فمه.
- لاحظ ما إذا كان المريض يعاني من تشنج الفك (صعوبة في فتح الفم بسبب الألم).
- افحص تجويف الفم باستخدام مصدر ضوء جيد.
- افحص الشفاه بحثًا عن تقرح (استبعد سرطان الخلايا الحرشفية وتحقق من احتمال وجود تضخم الغدة الليمفاوية تحت الفك السفلي).

- الأسنان: الأسنان المفقودة، تلميح النيكوتين، انحلال الأسنان؛ خراج الأسنان.
- اللثة: التهاب اللثة، التهاب داعم السن، تقرح.
- اطلب من المريض رفع لسانه إلى سقف فمه وقيم أرضية الفم.
- قيم حصوات الغدد اللعابية في الغدة تحت الفك السفلي (حصوات متكلسة تمنع إفراز الغدة تحت الفك السفلي) والتهاب الغدد اللعابية تحت الفك السفلي (بسبب تحصص اللعاب أو العدوى).

ملحوظة: حصوات الغدد اللعابية تحت الفك السفلي أكثر شيوعاً من حصوات الغدد اللعابية في الغدة النكفية للأسباب التالية: (أ) ارتفاع محتوى المخاط، (ب) تركيز أعلى من الكالسيوم والفوسفات، (ج) أكثر قلوية، (د) مجرى أطول، (هـ) المصارف ضد الجاذبية الأرضية.

- ابحث عن أي التهاب احمراري للجلد حول القناة وأي إفرازات مرئية.

ملاحظة: يبلغ طول القناة تحت الفك السفلي (قناة وارنون) 5 سم وقطرها 2-4 ملم. وتنبثق من الغدة العميقة بين العضلة الضرسية اللامية وعضلة تحت اللسان وعضلات اللثة. تفتح على شكل 1-3 فتحات في قاعدة اللوح اللساني ثنائي الجانب (المعروف باسم الدمامل تحت اللسان). يرتبط العصب اللساني ارتباطاً وثيقاً بالقناة تحت الفك السفلي. ويكون العصب جانبياً أولاً، ثم سفلي، وأخيراً وسطي.

٤. الجس (الفحص باللمس)

- يرجى إبلاغ المريض بأنك على وشك البدء في تحسس جانبه السفلي من فكه. اسأل عما إذا كان يشعر بأي ألم أو يشعر بعدم الراحة.
- تحرك خلف المريض وتحسس وجود أي كتل أسفل زاوية الفك السفلي وجسم الفك السفلي.
- قم بإجراء ملامسة نصفية للغدة / التورم.
 - تحسس الرقبة من الخارج بإصبع واحد وأدخل الإصبع الآخر المغطى بالقفاز في تجويف الفم. قم بلمس أي كتل محددة من كلا الجانبين برفق.
 - تحسس أرضية الفم لتقييم أي كتل والقناة تحت الفك السفلي.
 - تحسس الجدران الجانبية للفم لتقييم القناة النكفية.

إذا اكتشفت كتلة، صفها:

- الموقع (أحادي أو ثنائي).
- الحجم.
- الشكل.
- الأطراف والسطح.
- الاتساق / العقديّة.
- التقلب.
- الانضغاطية.
- الاختزال.
- الثبات/ الربط.
- الشعور بعدم الراحة.
- وجود النقط.
- الحرارة.

إذا كانت هذه تصور لحالة ما بعد الجراحة لمريض خضع مؤخراً لعملية جراحية في الغدة تحت الفك السفلي، فقم بتقييم ما يلي تحديداً:

- الندبة، الجيوب الأنفية، الناسور، عدوى الجرح.
- سلامة الأعصاب: الفرع السفلي من الفك السفلي للوجه واللسان وتحت اللسان والعصب بالنسبة للضرس اللامي.

٥. لإكمال فحص الغدة تحت الفك السفلي:

اذكر أنك ستقوم ب:

- تقييم الأعراض البنيوية ذات الصلة (على سبيل المثال، تغير التورم المرتبط بالوجبات وجفاف الفم والعينين وفقدان الوزن).
- اللمس للبحث عن تورمات الغدد اللعابية الأخرى.
- فحص العقد الليمفاوية الناحية (كما تفعل مع أي كتلة في الرقبة).
- إجراء فحص كامل للأنف والأذن والحنجرة.

٦. اشكر المريض.

٧. اغسل يديك.

٨. قم بتلخيص نتائجك للفاحص إذا طلب منك أو إذا سمح الوقت بذلك.

٩. اخرج من الغرفة أو المقصورة وأغلق الباب أو الستارة خلفك.

يرجى الاستعداد للإجابة على الأسئلة المتعلقة بما يلي:

- ما هو تشريح الغدة تحت الفك السفلي وكيف يمكنك تمييزه من المظهر؟
- ما هو مسار القناة تحت الفك السفلي؟
- ما هي أسباب الانتفاخات في المنطقة تحت الفك السفلي؟ قم بتسمية بعض التشخيصات التفريقية.
- ما هي أمراض المناعة الذاتية التي تؤثر على الغدة تحت الفك السفلي؟ (بشكل رئيسي متلازمة شوغرن ومرض ميكوليتش).
- قم بتسمية بعض الأورام الحميدة والخبيثة في الغدة تحت الفك السفلي.
- كيف يمكنك الفحص والتعامل مع كتلة في الغدة تحت الفك السفلي؟
- ما هي الأجزاء المعرضة للخطر عند إجراء جراحة الغدة تحت الفك السفلي؟
- كيف ستعامل مع حصوات الغدد اللعابية؟



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 1st - 5th August 2016
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 6th August 2016
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 5th August 2016

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org